

Resumo das Atividades Mensais das comissões – Resolução n° 2029/2025

Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria N° 058/2025

Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º e §2º.

| DATA | DATA: 06/10/2025 INICIO: 17:15 FIM: 18:00 | DATA: 10/10/2025 INICIO: 17:15 FIM: 18:30 | DATA: 17/10/2025 INICIO: 08:15 FIM: 09:00 | DATA: 27/10/2025 INICIO: 17:20 FIM: 18:00 |
|--|--|--|--|--|
| Karolina Borges Barbosa Presidente | Presente | Presente | Presente | Presente |
| Catharina Machado de Souza Secretária | Presente | Presente | Presente | Presente |
| Marcele da Silva Ferreira de Oliveira Membro | Presente | Presente | Presente | Presente |
| Joice de Souza Silva Membro | Presente | Presente | Presente | Presente |
| Cláudia dos Santos da Silva Nunes Membro | Presente | Presente | Presente | Presente |
| Joice Custodio Membro | Presente | Presente | Presente | Presente |
| Elizabete da Silva Membro | Presente | Presente | Presente | Presente |

Resumo dos Assuntos tratados, principais deliberações e providências adotadas:

No mês de outubro de 2025, a Comissão Provisória de Promoção à Saúde e Bem-Estar da Câmara Municipal de Macaé deu continuidade às atividades voltadas à valorização da saúde, prevenção e bem-estar dos servidores. As reuniões tiveram como foco principal o planejamento, a organização e a execução da campanha Outubro Rosa,



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

além de novas ações de saúde e melhorias estruturais para os servidores da Casa. Na reunião do dia 03 de outubro, foram apresentados e discutidos memorandos enviados à Presidência referentes à solicitação de apoios ergonômicos e instalação de rampa de acessibilidade no plenário. A presidente Karolina Borges Barbosa apresentou propostas de ações individuais e coletivas de promoção à saúde, incluindo parcerias com o SUS, convênios com clínicas privadas, criação de auxílio-saúde e atualização do Programa de Promoção da Saúde do Servidor com atividades como ioga, pilates e ginástica laboral. Também foi debatida a criação de uma CIPA e de um plano de evacuação de incêndio. No dia 10 de outubro, a reunião tratou da regularização dos acessos aos e-mails e à pasta digital da Comissão, além da definição das reuniões semanais às sextas-feiras. A comissão iniciou o planejamento do evento Outubro Rosa, com propostas de exposição, distribuição de folders e brindes, bem como a criação de um programa de incentivo à leitura nos espaços comuns da Câmara. Na reunião de 17 de outubro, foram comunicadas as providências adotadas para o evento Outubro Rosa, como a alteração da data e horário da foto oficial, a revisão do material gráfico e a reserva do Salão Nobre. Foram distribuídas circulares em todos os setores e reforçada a importância do engajamento das servidoras, destacando-se a relevância da campanha para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. No dia 27 de outubro, a Comissão recebeu a confirmação da campanha de vacinação para os servidores, com aplicação de vacinas nos dias 05 e 12 de novembro, e a previsão de realização do treinamento de primeiros socorros. Foram definidos os detalhes finais do evento Outubro Rosa, com participação da vereadora Dra. Mayara Rezende, distribuição de folders e laços simbólicos, coffee break e orientações sobre o autoexame das mamas. Também foi deliberada a alteração do horário das reuniões para as segundas-feiras, das 17h15 às 18h. O mês foi marcado pela consolidação das ações voltadas à promoção da saúde física e mental, fortalecimento das campanhas preventivas e ampliação da integração entre os servidores. A Comissão reafirma seu compromisso em desenvolver políticas contínuas de cuidado, prevenção e bem-estar no âmbito da Câmara Municipal de Macaé.

As reuniões ocorreram semanalmente e seguirão com esse formato.

Macaé, 05 de novembro de 2025.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar