



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Resumo das Atividades Mensais das comissões – Resolução nº 2029/2025

Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria Nº 058/ 2025

Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º e §2º.

DATA	DATA: 03/11/2025 INICIO: 8:15 FIM: 9:00	DATA: 10/11/2025 INICIO: 8:15 FIM: 9:00	DATA: 18/11/2025 INICIO: 8:15 FIM: 9:00	DATA: 24/11/2025 INICIO: 8:15 FIM: 9:00
Karolina Borges Barbosa Presidente	Presente	Presente	Presente	Presente
Catharina Machado de Souza Secretária	Presente	Presente	Presente	Presente
Marcele da Silva Ferreira de Oliveira Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice de Souza Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Cláudia dos Santos da Silva Nunes Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice Custodio Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Elizabete da Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente

Macaé, 10 de dezembro de 2025.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Resumo dos Assuntos Tratados, Principais Deliberações e Providências Adotadas:

No mês de novembro de 2025, a Comissão Provisória de Promoção à Saúde e Bem-Estar da Câmara Municipal de Macaé deu continuidade às suas atividades institucionais voltadas à promoção da saúde integral, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida dos servidores do Legislativo. As reuniões realizadas concentraram-se no planejamento, execução e avaliação das ações alusivas ao novembro Azul, bem como no fortalecimento de políticas permanentes de saúde física, mental e ocupacional. Na reunião do dia 03 de novembro, a Comissão destacou os resultados positivos da campanha Outubro Rosa, com agradecimentos aos membros pelo engajamento e pela participação ativa no evento. Foram registrados o apoio de vereadores, a realização da fotografia oficial, a doação e sorteio de livros para os servidores e a boa receptividade do coffee break. Também foi comunicada a nova data do treinamento de primeiros socorros, agendado para o dia 01 de dezembro de 2025, bem como o início das ações de conscientização do novembro Azul, com fixação de cartazes informativos e organização de materiais educativos. No encontro do dia 10 de novembro, a Comissão reforçou a importância da realização de uma ação específica voltada à saúde do homem, considerando a necessidade de ampliar o cuidado preventivo e quebrar barreiras culturais relacionadas ao autocuidado masculino. Foram debatidas propostas para a realização de uma roda de conversa com profissionais da área da saúde e a organização de um momento de acolhimento aos servidores. Também foi apresentado o sucesso da campanha de vacinação realizada no dia 05 de novembro, com ampla adesão dos servidores, incluindo a aplicação de vacinas como Hepatite B, Antitetânica, Febre Amarela e Tríplice Viral, além da confirmação de retorno da equipe de vacinação no dia 12 de novembro. Destacou-se ainda a iluminação azul na Câmara como símbolo de conscientização do mês. Na reunião do dia 18 de novembro, a pauta teve como foco central a saúde mental e os riscos psicossociais no ambiente de trabalho. Foi apresentado o Projeto “Espaço Sensorial & Qualidade de Vida da Câmara Municipal de Macaé”, com proposta de implantação de um programa institucional estruturado, voltado à prevenção de doenças psicossociais, promoção da neurodiversidade, mindfulness, qualidade de vida no trabalho e gerenciamento de riscos ocupacionais, em conformidade com a NR-01. A Comissão manifestou posicionamento unânime e favorável ao projeto, reconhecendo a defasagem



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

da Resolução nº 1.959/2016 e a necessidade de atualização das políticas internas de saúde do servidor. Também foram apresentados dados relevantes das ações e questionários de saúde aplicados, evidenciando elevado índice de adoecimento emocional e baixa procura por acompanhamento psicológico, reforçando a urgência da implementação de ações preventivas contínuas. Registrou-se ainda o êxito da campanha de vacinação realizada nos dias 05 e 12 de novembro, com aproximadamente 98 servidores imunizados, representando significativo aumento da adesão em relação a campanhas anteriores. Na reunião do dia 24 de novembro, foram definidos os ajustes finais para o evento do novembro Azul, marcado para o dia 26 de novembro, com organização da logística, participação de profissional médico, registro fotográfico institucional e mobilização dos membros da Comissão. Também foi reforçada a importância do treinamento de primeiros socorros previsto para o dia 01 de dezembro, destacando-se que a capacitação atende a uma demanda apresentada pela própria Comissão, visando a segurança e o preparo dos servidores. Ao final, a Presidência ressaltou a relevância das campanhas de saúde desenvolvidas ao longo do ano, como setembro Amarelo, outubro Rosa e novembro Azul, reafirmando o compromisso da Comissão com o cuidado integral, a prevenção de agravos e a promoção do bem-estar físico e mental no ambiente legislativo. As reuniões ocorreram de forma regular ao longo do mês, com participação ativa dos membros e deliberações alinhadas ao fortalecimento das políticas institucionais de promoção da saúde e valorização do servidor.

Macaé, 10 de dezembro de 2025.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar