



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Resumo das Atividades Mensais das comissões – Resolução nº 2029/2025

Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar - Portaria Nº 058/ 2025

Datas e horários de início e término das reuniões realizadas, Frequência dos membros e justificativas de ausência, conforme Resolução 2029/2025, art. 7º, §1º e §2º.

DATA	DATA: 04/12/2025 INICIO: 17:45 FIM: 18:30	DATA: 10/12/2025 INICIO: 17:45 FIM: 18:30	DATA: 15/12/2025 INICIO: 8:00 FIM: 9:00	DATA: 19/12/2025 INICIO: 8:15 FIM: 9:00
Karolina Borges Barbosa Presidente	Presente	Presente	Presente	Presente
Catharina Machado de Souza Secretária	Presente	Presente	Presente	Presente
Marcele da Silva Ferreira de Oliveira Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice de Souza Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Cláudia dos Santos da Silva Nunes Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Joice Custodio Membro	Presente	Presente	Presente	Presente
Elizabete da Silva Membro	Presente	Presente	Presente	Presente

Macaé, 10 de dezembro de 2025.

Karolina Borges Barbosa
Matr. 6505-6
Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

Resumo dos Assuntos Tratados, Principais Deliberações e Providências Adotadas:

No mês de **dezembro de 2025**, a **Comissão de Promoção à Saúde e Bem-Estar dos Servidores do Legislativo da Câmara Municipal de Macaé**, instituída pela Portaria nº 058/2025 e suas alterações, deu continuidade às suas atividades institucionais, realizando reuniões regulares e promovendo ações voltadas à capacitação, prevenção, qualidade de vida e fortalecimento do ambiente de trabalho. Na reunião do dia **04 de dezembro de 2025**, a Comissão promoveu o **Curso de Primeiros Socorros**, realizado nas dependências da Câmara Municipal de Macaé, com treinamento prático e teórico ministrado pela **Defesa Civil de Macaé**. A capacitação abordou temas essenciais, tais como reconhecimento de emergências médicas, manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP), desobstrução de vias aéreas, controle de hemorragias, atendimento a ferimentos e imobilização em casos de fraturas e luxações. A ação foi destacada como de grande relevância para a segurança no ambiente de trabalho, valorização dos servidores e ampliação do preparo dos participantes para atuação em situações de emergência, tanto no âmbito institucional quanto comunitário. No encontro realizado em **10 de dezembro de 2025**, a Comissão realizou a avaliação do **evento Novembro Azul**, ocorrido no dia 26 de novembro, destacando a palestra ministrada pelo médico da Casa Legislativa, **Dr. Felipe**, voltada à conscientização sobre a saúde do homem, prevenção do câncer de próstata e promoção da saúde integral masculina. Foi registrado o êxito do evento, a participação ativa dos servidores, a cobertura institucional do setor de comunicação, bem como a presença de autoridades legislativas. Na mesma reunião, foram discutidas e deliberadas solicitações relevantes, dentre elas a **reativação do espaço de leitura** na antessala do Salão Nobre, com foco em ações culturais e educativas, e o pedido de esclarecimentos quanto à **adesão dos servidores do Legislativo ao benefício Wellhub (Gympass)**, concedido aos servidores do Poder Executivo. Ficou definido o encaminhamento de expedientes formais à Presidência e aos setores competentes para obtenção de posicionamento oficial. Registrou-se ainda a elaboração e envio de resumos e requerimentos ao setor de Transparência para ciência e providências cabíveis. Na reunião do dia **16 de dezembro de 2025**, a Comissão analisou as **respostas oficiais da Presidência da Câmara Municipal** aos memorandos encaminhados. Foi



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ
Macaé Capital do Petróleo
Lei Estadual nº 6081 de 21.11.2011

registrado que, no momento, a plataforma Wellhub (Gympass) atenderá exclusivamente aos servidores do Poder Executivo, permanecendo a demanda do Legislativo em planejamento para exercícios futuros. Quanto à reativação do espaço de leitura, foi autorizada a continuidade da proposta, condicionada à não interferência nas atividades funcionais e ao envio prévio de planejamento contendo temas, datas e horários. A Comissão manifestou ciência, concordância com as condições estabelecidas e reafirmou o compromisso com a organização, transparência e responsabilidade administrativa. Também foram debatidas novas propostas de ações educativas, campanhas de saúde, palestras e atividades integrativas, a serem organizadas em cronograma específico para posterior apreciação da Presidência. Por fim, na reunião do dia **19 de dezembro de 2025**, última do exercício, a Comissão realizou uma **retrospectiva das atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2025**, avaliando ações, desafios, encaminhamentos administrativos e avanços institucionais alcançados. Os membros destacaram o trabalho coletivo, o comprometimento da Comissão e a relevância das iniciativas voltadas à promoção da saúde e do bem-estar dos servidores. Foram apresentadas sugestões e propostas para o próximo exercício, com ênfase na ampliação de campanhas educativas, continuidade de projetos de saúde física e mental, atividades integrativas e acompanhamento das demandas já protocoladas. As reuniões ocorreram de forma regular, com participação ativa dos membros e deliberações alinhadas às diretrizes institucionais, reafirmando o compromisso da Comissão de Promoção à Saúde e Bem-Estar com a prevenção, o cuidado integral e a melhoria contínua da qualidade de vida no ambiente legislativo.

Macaé, 10 de dezembro de 2025.

Karolina Borges Barbosa

Matr. 6505-6

Presidente da Comissão de Promoção da Saúde e Bem-Estar